

MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE ET ACCUEIL DE LOISIRS DU MERCREDI

DU 7 au 31 Janvier 2019

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
MENU BIO Chou et carottes râpées Sauté de veau Quinoa / boulghour Fromage Compote	Salade de pommes de terre Paupiette de porc Haricots beurre Petit suisse ^{AB} Clémentines	Haricots verts vinaigrette Tajine de poulet à l'indienne Courgettes Fromage Fruit de saison	Carottes râpées Steak haché Frites Yaourt nature ^{AB} Compote	Taboulé Filet de saumon à l'aneth Brocolis Fromage Chocolat Liégeois
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Salade verte au gruyère Poulet au curry Riz ^{AB} Fromage blanc ^{AB} compote	Salade de pâtes Bœuf mode Carottes Vichy Fromage Clémentine	Salade croquante (choux chinois-carottes-soja) Couscous Petit suisse ^{AB} Tarte aux pommes	Betteraves Dos de colin sauce beurre blanc Pommes de terre vapeur Fromage Pomme/poire	Crêpe au fromage Cordon bleu Poêlée de légumes Yaourt nature ^{AB} Fruits de saison
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Mousse de canard Jambon braisé Epinards à la crème Fromage blanc ^{AB} au coulis fruits rouges Kiwi	Salade exotique (maïs, cœur de palmier, surimi) Filet de merlan Purée de pomme de terre Fromage Flan vanille/caramel ^{AB}	Céleri rémoulade Rôti de veau spaghettis ^{AB} Yaourt nature ^{AB} Compote	Quiche lorraine Tajine de poulet à l'indienne Courgettes Fromage Fruits de saison	MENU BIO Salade de mâche Salade verte Lasagnes de boeuf Fromage blanc Compote
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	
Tarte aux fromages Dés de colin Gratin de chou-fleur Fromage Fruit de saison	Pamplemousse rose Rôti de dinde et semoule ^{AB} Fromage blanc ^{AB} compote	Potage légumes Boulettes de bœuf Pommes paillassons Fromage Clémentine	Sardines à l'huile Knacki de porc Poêlée de légumes Petit suisse ^{AB} Fondant au chocolat	

Les goûters des accueils périscolaires du soir proposent alternativement fruits frais, fromages, laitages ou féculents (pain, gâteaux...).

Prix repas enfant 3,25 € ; prix repas exceptionnel ou adulte 4 €.

Protocole d'Accueil Individualisé 1.55 €. A titre exceptionnel, le menu du jour peut être changé.